

NOMBRE DEL CENTRO- LOCALIDAD
IES DÁMASO ALONSO
PROFESOR RESPONSABLE
MAS MANSILLA M ^a LUISA
DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD
Taller alimentación saludable y compras centro comercial
FECHA DE REALIZACIÓN
2º TRIMESTRE
ETAPA Y CURSOS CON LOS CUALES SE HA LLEVADO A CABO LA ACTIVIDAD
1º ESO
AGENTES EXTERNOS IMPLICADOS
CENTRO COMERCIAL CARREFOUR
PROGRAMAS
PROGRAMA VI: HÁBITOS SALUDABLES
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p style="text-align: center;">TALLER DE COMPRA Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE ACTIVIDAD EN EL CENTRO COMERCIAL CARREFOUR</p> <ul style="list-style-type: none"> • La pasada semana se ha realizado la actividad Taller de compra y alimentación saludable desarrollada en el Centro Comercial Carrefour en el ámbito del Proyecto de Centro Saludable, patrocinado por la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la JCCM, que se está llevando a cabo en el IES “Dámaso Alonso”. • Han pasado todos grupos de alumnos y alumnas de 1º de Educación Secundaria Obligatoria (en total más de 60 alum@s) acompañados por sus profesor@s. • Las actividades se han llevado a cabo por las mañana de 10:30 a 12:30 horas con el siguiente contenido: <ul style="list-style-type: none"> ○ Charla general y visita a diferentes secciones para conocer su organización y funcionamiento. ○ Charla “Comer bien” en la sección de Frescos. ○ Organización en varios equipos de alumn@s para participar en un taller de compra, seleccionando diferentes productos con un presupuesto limitado, preguntando diferentes cuestiones en diversas secciones del hipermercado, pasando por caja sus productos y obteniendo su ticket de compra. ○ Visita al obrador para conocer el proceso de producción del pan y la bollería. Degustación de un producto recién preparado. ○ Desayuno saludable preparado en la sala de reuniones de la empresa consistente en frutas troceadas variadas, panecillos con queso y embutidos, leche con chocolate y zumos. ○ Puesta en común sobre el taller de compra, exponiendo por grupos las diferentes cuestiones planteadas. • Valoración <ul style="list-style-type: none"> ○ La valoración que realizamos desde el centro educativo es altamente positiva. Tanto el alumnado como el profesorado que le ha acompañado han sido unánimes



en señalar su enorme satisfacción.

- No sólo se han cubierto todos los objetivos pedagógicos propuestos de conocer las premisas para una alimentación saludable y el funcionamiento y organización de un hipermercado, sino que también han conocido las características de los alimentos biosaludables, los alimentos sin gluten para los celíacos, sin lactosa, etc.
- El éxito de la actividad hay que fundamentarlo en un diseño de tareas muy variado y motivador para los intereses del alumnado: hacer una compra en grupo de forma autónoma siguiendo unos criterios preestablecidos y tomando sus propias decisiones, escanear los artículos en las cajas y emitir su ticket, elegir y pesar productos frescos, conocer la “trastienda” de la carnicería y la panadería y disfrutar un desayuno saludable con mucha fruta presentado espectacularmente en un ambiente muy agradable y lúdico.
- Finalmente, desde los equipos docentes del instituto, se quiere dar las gracias a la dirección de la empresa Carrefour Puertollano por su interés al organizar la actividad, destacando a todos los trabajadores del centro de todas sus secciones que nos han atendido, siempre con profesionalidad y amabilidad. Mención especial para Cristina Trinidad que, añadida a sus funciones habituales, ha coordinado toda la actividad y la ha llevado a cabo sobre el terreno con gran cariño y paciencia hacia todos los participantes.

FOTOS DE LA ACTIVIDAD:

- <https://photos.app.goo.gl/pE0PPGptAkiy3qEf1>

RESEÑAS APARECIDAS EN ALGUNOS MEDIOS INFORMATIVOS DIGITALES DE LA LOCALIDAD Y LA PROVINCIA:

<https://www.puertollano.es/taller-de-compra-y-alimentacion-saludable-en-carrefour-del-ies-damaso-alonso/>
<http://www.miciudadreal.es/2018/05/25/puertollano-taller-de-compra-y-alimentacion-saludable-en-carrefour-del-ies-damaso-alonso/>