

NOMBRE DEL CENTRO- LOCALIDAD
IES DAMASO ALONSO
PROFESOR RESPONSABLE
DANIEL MARTÍNEZ GONZÁLEZ-MOHÍNO JOSÉ CARLOS GONZÁLEZ-ZARCERO
DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD
RECREOS ACTIVOS
FECHA DE REALIZACIÓN
Recreos de la mayor parte del curso.
ETAPA Y CURSOS CON LOS CUALES SE HA LLEVADO A CABO LA ACTIVIDAD
ESO Y 1º BACHILLERATO
AGENTES EXTERNOS IMPLICADOS
ninguno
PROGRAMAS
PROGRAMA VII. RECREOS CON ACTIVIDAD FÍSICO DEPORTIVA ORGANIZADA
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
La idea a comienzos de curso era la de volver a retomar la actividad que veníamos realizando en los cursos previos a la pandemia. Pretendíamos organizar competiciones deportivas de diferentes modalidades deportivas para que los alumnos de todos los cursos del centro pudieran divertirse realizando actividad física en su tiempo de ocio y descanso. El principal escollo que hemos encontrado, como no podía ser de otra forma, ha sido la pandemia y las limitaciones que la misma nos ha supuesto. Durante los dos primeros trimestres nos fue muy difícil el trabajo puesto que en el gimnasio solo podían entrar a competir entre alumnos de un mismo nivel educativo (por eso empezamos con solo 1º de ESO desde la segunda quincena de septiembre hasta finales de octubre). En 2º de ESO hicimos las actividades desde finales de octubre hasta mediados del mes de noviembre, mientras que al alumnado de 3º de ESO le tocó el turno desde finales de noviembre hasta las vacaciones de Navidad. A la vuelta de Navidades nos encontramos con una situación de contagios por Covid19 que no nos permitió retomar la actividad de torneos hasta mediados de febrero. Fue en esa época cuando se nos permitió trabajar ya mezclando grupos de diferentes niveles y comenzamos por los más grandes, con los de 4º y 1º de Bachillerato. Continuamos después trabajando bádminton, deporte que permite mantener distancias entre jugadores, con máxima ventilación dentro del gimnasio y ya incluyendo a todo el alumnado de ESO. Finalmente, en junio y mayo hemos realizado fútbol-sala, pudiendo trabajarlo también en el exterior hasta que el calor lo ha permitido. En esta última actividad han participado alumnos de todos los cursos de 1º y 2º de ESO, mezclándose entre ellos, sin limitaciones.

