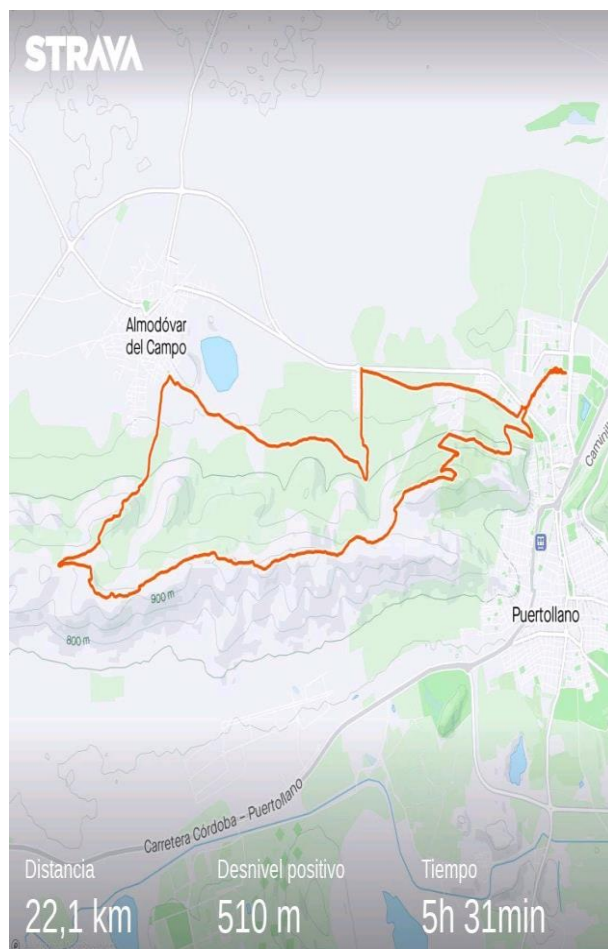


NOMBRE DEL CENTRO- LOCALIDAD
IES DÁMASO ALONSO-PUERTOLLANO
PROFESORES RESPONSABLES
D ^a . MARÍA ESTHER ALGUACIL SEÑORET D. JOSÉ CARLOS GONZÁLEZ ZARCERO D. JAVIER JIMÉNEZ MONTOYA D. DANIEL MARTÍNEZ GONZÁLEZ-MOHÍNO
DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD
Ruta Senderista por la Sierra de Almodóvar
FECHA DE REALIZACIÓN
PRIMER TRIMESTRE
ETAPA Y CURSOS CON LOS CUALES SE HA LLEVADO A CABO LA ACTIVIDAD
4º de ESO y 1º de Bachillerato.
AGENTES EXTERNOS IMPLICADOS
CLUB DEPORTIVO POZO NORTE
PROGRAMAS
PROGRAMA VIII: ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS COMPLEMENTARIAS
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
Marcha Senderista gratuita por la Sierra de Almodóvar realizada el pasado día lunes 14 de noviembre y dirigida a todos los alumnos de 4º de ESO y 1º de Bachillerato. Salimos a las 8:30 a pie desde nuestro centro y volvimos a las 14:30 al punto de partida. La caminata se trata de una ruta circular con un recorrido aproximado de 22 Kms y con un desnivel acumulado positivo de 510 metros. El recorrido fue el siguiente:
Desnivel Desnivel positivo 510 m Altitud máx. 919 m



Se repartieron autorizaciones entre los alumnos interesados donde les recordamos la necesidad de llevar ropa y calzado cómodos y comida y bebida para hacer una paradilla a media mañana.

También se incidió en la idea de que llevarsen gorra, gafas de sol y crema protectora.

Como profesores acompañantes, además de los componentes del departamento de Educación Física (D. Daniel Martínez y D. José Carlos González), participaron en la actividad D. Javier Jiménez (Matemáticas) y D^a María Esther Alguacil Señoret (Inglés).

Finalmente, indicar que la actividad fue todo un éxito, donde a pesar de los más de 22 kilómetros recorridos en las casi seis horas de caminata, se pudo vivenciar en todo momento un gran ambiente de convivencia, esfuerzo físico y respeto a la naturaleza (la hicieron un total de 78 alumnos).