



www.iesdamaso.es

Curso: 2022-2023

EXCURSIÓN FIN DE CURSO 4º ESO Y 1º BACHILLER



Consejería de Educación,
Cultura y Deportes

pág. 1 de 7

VIAJE FIN DE CURSO A LLANES

1. Destino:

El destino elegido para llevar a cabo el viaje fin de curso es la villa de Llanes (Asturias), donde estableceremos el campamento base, trabajando con la empresa Rumbo a Picos, con domicilio en Calle Román Romano 15, Llanes, Asturias (www.rumboapicos.com) en lo relativo a estancia y actividades y con Autobuses Rivilla (Puertollano), en lo relativo a desplazamientos.

2. Fecha y Duración:

El viaje se realizará con alumnos de 4º de ESO y 1º de Bachillerato entre los días 11 al 16 de abril de 2023 (seis días, de martes a domingo), justo después de Semana Santa.

3. Coste: 370 Euros por alumno (finalmente se devolverán 5 Euros por alumno). Este presupuesto incluye:

- + Transporte necesario para realizar el viaje y las actividades.
- + Alojamiento en régimen de pensión completa (desayuno, comida y cena) en habitaciones compartidas, desde 2 hasta 8 plazas cada una.
- + Todas las actividades descritas en el programa y el material necesario para realizar las mismas.
- + Guías especialistas y dos monitores 24 horas con los chavales, de apoyo al profesorado.
- + Seguros de Responsabilidad Civil.
- + IVA de todos los servicios contratados.

4. Alumnos inscritos: 46

5. Profesores Acompañantes:

- D^a María Esther Alguacil Señoret (Inglés).
- D. Víctor Manuel Cadenas Cabezuelo (Religión).
- D. Daniel Martínez González-Mohíno (Educación Física).

6. Hospedaje:

El hospedaje tendrá lugar en el Albergue "Juventudes", situado en la villa de Llanes (C/ Celso Amieva, 15. CP: 33500), Asturias, a 250 metros de la playa del Sablón.

Dispone de 110 plazas, distribuidas en habitaciones de diferentes capacidades con baño propio.



También dispone de comedor, ascensor y hasta de un aula equipada con material audiovisual.



En la zona de descanso contamos con una sala de lectura y televisión y con un espacio cerrado con zonas verdes para uso exclusivo de los residentes.

Incluye régimen de pensión completa (desayuno, comida y cena), con sábanas y mantas en las camas (no así toallas de baño, ni de manos, ni productos de higiene corporal).



www.iesdamaso.es

Curso: 2022-2023

EXCURSIÓN FIN DE CURSO 4º ESO Y 1º BACHILLER



Consejería de Educación,
Cultura y Deportes

pág. 3 de 7

7. Programa previsto para el viaje:

DIA 1º: Martes 11 de abril: SALIDA DESDE EL INSTITUTO A LAS 0:15 CON DESTINO A LLANES (viaje de noche, los chavales deben llevar desayuno en sus mochilas o dinero para desayunar en la parada matutina).

Antes de llegar a Llanes, visitaremos la bonita localidad de SANTILLANA DEL MAR, donde realizaremos una pequeña visita a pie y disfrutaremos de algo de tiempo libre.

Llegaremos a Llanes al mediodía para comer ya en el albergue, tomaremos posesión de las habitaciones (nos registraremos) y descansaremos un par de horas.

Por la tarde, se realizará una reunión con los chavales y monitores para explicar el programa de actividades de toda la semana, las normas de comportamiento y para resolver posibles dudas que hayan podido surgir; tras ello, tiempo libre para que los alumnos conozcan el entorno del que van a disfrutar, cena en el albergue y actividades con monitores antes de irnos a dormir.

DIA 2º: Miércoles 12 de abril: EXCURSION A COVADONGA Y LOS LAGOS. En esta excursión los alumnos visitarán la Basílica de Covadonga, la Santa Cueva, donde se encuentra la Ermita de Nª Sra. de Covadonga.

Posteriormente, harán un recorrido a pie para bordear los Lagos Enol y Ercina, para conocer el hábitat y ecosistema de la alta montaña disfrutando del increíble paisaje de Los Picos de Europa a nuestras espaldas. Comida picnic en mitad del recorrido.

Tras ello, vuelta al albergue, con cena, juegos en la playa (si quedan fuerzas) y alojamiento.

DIA 3º: Jueves 13 de abril: DESCENSO EN CANOA POR EL RIO SELLA. Este día, tras desayunar en el albergue, nos tocará descender el famoso río Sella en canoas biplaza disfrutando de la aventura y la naturaleza. El recorrido es de unos 8 Kms. Las canoas son insumergibles y muy estables, por lo que no se necesita experiencia. Durante el descenso disfrutaremos de la aventura con los rápidos del río y de la naturaleza. Comida en el alojamiento.

Por la tarde, **ESPELEOLOGÍA.** Entraremos en una cueva con cascos y frontales, comprendiendo el fenómeno cárstico en todo su esplendor, descubriendo el paisaje interior de Asturias con estalactitas, estalagmitas y ríos subterráneos.

Cena en el albergue y posterior fiesta en la Discoteca del pueblo.

DIA 4º. Viernes 14 de abril: OVIEDO, EL PRERROMÁNICO Y LA REVOLUCIÓN MINERA. Tras desayunar, nos dirigiremos a la capital del principado, donde los chavales visitarán los monumentos prerrománicos de Santa María del Naranco y San Miguel de Lillo, aprovechando también para dar una vuelta por el casco histórico de Oviedo, donde disfrutarán de unos momentos de tiempo libre para realizar compras y hacer turismo. Comida de picnic.



Por la tarde, visitamos El Museo de La Mina, en plena cuenca minera, conociendo la otra Asturias, la del carbón. Este Museo reproduce una auténtica mina de carbón, sintiendo en nuestras carnes la dureza de la vida en una mina. Regreso, cena, juegos en la playa y alojamiento.

DIA 5º. Sábado 15 de abril: INICIACIÓN AL DESCENSO DE CAÑONES. Tras desayunar, los chavales conocerán Los Picos de Europa por dentro, para ello descenderemos por el cauce encañonado de un río de montaña. Esta actividad se asemeja a un aquapark natural, donde, ataviados con trajes isotérmicos de neopreno, se encontrarán con pozas naturales, toboganes, destrepes. Es un cañón de iniciación donde no se necesitan cuerdas, aunque sí un calzado deportivo que se pueda mojar (deportivas viejas). Comida en el alojamiento.

TARDE LIBRE, última cena en el albergue, fiesta de despedida en la discoteca del pueblo y vuelta al albergue para descansar.

DIA 6º. Domingo 16 de abril. Desayuno y viaje de vuelta a Puertollano sobre las 10:00 para llegar a casa sobre las 20:00 horas. Los chavales deben llevar dinero para comer a lo largo del viaje de vuelta en alguna de las paradas que hagamos (esta última comida no entra en lo acordado).

8. Reparto de Habitaciones:

Room 1	Room 2	Room 3	Room 4	Room 5	Room 6	Room 7	Room 8	Room 9
5 plazas	5 plazas	4 plazas	2 plazas	7 plazas	6 plazas	5 plazas	6 plazas	

9. Régimen de Comidas:

Régimen de pensión completa (desayuno, comida y cena) desde la comida del día 11 hasta el desayuno del día 16. En el siguiente cuadro mostro las comidas previstas en el albergue para estos días, incluyendo los dos días inicialmente previstos para comer tipo picnic puesto que no nos merece la pena regresar al albergue para comer (estos días podrían variar en función de la meteorología, jugando con el jueves 13).

La comida tipo picnic consiste en una bolsa con dos bocadillos, fruta y botella de agua para cada uno (el día de la visita a Oviedo dejaremos tiempo libre a mediodía suficiente para que los alumnos puedan comer por su cuenta en algún establecimiento del centro si así lo desean y disponen de efectivo, dejando el picnic para merendar o para media mañana).

	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14	Sábado 15	Domingo 16
Desayuno	No incluido	Incluido	Incluido	Incluido	Incluido	Incluido
Comida	+ Lentejas jardinera + Albóndigas en salsa + Fruta	<i>Picnic, pero si hace mal tiempo:</i> +Macarrones con picadillo + Lacón con puré patata + Fruta	+ Alubias blancas con compango (chorizo, morcilla...) + Panga romana + Fruta	<i>Picnic, pero si hace mal tiempo:</i> + Ensalada mixta + Paella + Yogur	+ Sopa + Cocido de garbanzos + Fruta	No incluido
Cena	+ Sopa minestrone + Merluza romana + Gelatina sabores	+Entremeses fríos y calientes + Lomo plancha + Yogur	+ Crema verduras + Pollo ajillo + Helado	+ Crema Calabaza + Nuggets + Arroz con leche	+ Crema calabacín + Escalope + Gelatina	No incluido

10. Material necesario:

10.1 Habitaciones:

- Toalla de ducha y toalla de manos deben llevarlas de casa, al igual que los productos de higiene (champú, gel, pasta y cepillo de dientes, desodorante...) y chanclas para la ducha si lo estiman oportuno.
- Las sábanas de cama y las mantas sí que están incluidas en la dotación del albergue.

10.2 Actividades Acuáticas:

- Calzado deportivo para mojar. Lo ideal es traer unas zapatillas de deporte que no utilicéis mucho, se mojarán, pero no se estropean.
- Bañador o bikini para llevar debajo del traje de neopreno. Preferible que sea de lycra para que no moleste debajo del neopreno.



- Camiseta de lycra para llevar debajo del neopreno (Opcional, no es necesario)
- Toalla.
- Una bolsa para guardar el bañador y el calzado mojado.

10.3 Actividades terrestres:

· Calzado deportivo. Lo ideal es traer unas zapatillas de deporte o botas de montaña. No se puede ir con chanclas o zapatos sin suela. Son rutas sencillas, pero nos estamos moviendo en la montaña.

· Ropa cómoda. Lo aconsejable es vestir con el sistema de capas. Según el tiempo que haga nos quitaremos o pondremos capas. El tiempo normalmente es bueno, pero a veces se mete la niebla o llueve un poco y la temperatura baja bastante. La recomendación sería la siguiente:

- o 1ª capa: camiseta de manga corta
- o 2ª capa: Sudadera o forro polar fino
- o 3ª capa: Chubasquero o Chaqueta impermeable
- Pantalones cómodos y flexibles: Pantalones de montaña o chándal.
- Mochila: Para llevar la ropa que no estemos usando, agua y comida.
- Gafas de sol, gorra y crema solar por si nos hacen días de sol.
- Gorro y guantes para cuando visitemos Picos de Europa.
- Cantimplora o similar para poder llevar agua.

11. Normas/Aclaraciones:

Se recuerda los siguientes puntos que tenemos recogidos en nuestras NCOF (Normas de Comportamiento, Organización y Funcionamiento) del Centro:

1. “Cuando se salga del Instituto para realizar una actividad extraescolar, se deberá extremar la atención a las indicaciones de los responsables de las mismas, así como colaborar con éstos respetando los horarios establecidos, las normas de los lugares de visita y la integridad de los autobuses”.
2. “Los/las alumnos/as que tengan partes disciplinarios, y que, como consecuencia de ello hayan sido sancionados, podrán ser privados/as de participar en las actividades extracurriculares, independientemente de que hayan cumplido ya su sanción”.

Y a la vez, la necesidad de seguir las siguientes normas para el buen disfrute de la experiencia:



3. La gran mayoría de los alumnos son menores de edad, y, por lo tanto, está prohibido el consumo de alcohol o de otras sustancias ilegales a lo largo del viaje.
4. Sobre la permanencia nocturna en el Albergue, cabe señalar que a partir de la hora que se determine cada día y hasta la mañana del día siguiente se debe asegurar el derecho al descanso, obedeciendo en todo momento a los monitores responsables.
5. Existe un compromiso de recoger al hijo de cada cual lo antes posible, o a sufragar los gastos de desplazamiento del alumno y de uno de los profesores responsables, si así fuese requerido por los profesores acompañantes en caso de trasgresión grave de las normas de convivencia señaladas como indispensables para garantizar el buen fin del viaje, como son: falta de asistencia a la actividad o punto de encuentro obligatorio, tenencia o consumo de alcohol o drogas, desobediencia manifiesta y/o falta de respeto grave a los profesores, monitores o compañeros del viaje.
6. Tanto el Centro como los profesores acompañantes y monitores quedan exonerados de cualquier responsabilidad derivada de cualquier accidente imprevisible que ocurriese por no seguir los alumnos las normas dictadas en razonable prudencia o las indicaciones particulares dadas por los profesores acompañantes y monitores en cada actividad.
7. Que en los próximos días será abonada la totalidad del importe del viaje, y que solamente se devuelve este importe en caso de problema de primera necesidad (urgencia grave del mismo alumno o de un familiar de primer/segundo grado).

12. Dudas, Ruegos y Preguntas:

- + Número de teléfono para contactar con profesores en caso de urgencia (con videollamada vía whatsapp si fuera estrictamente necesario: **663929490**).
- + Devolución de 5 Euros por alumno.
- + Importancia de llevar al viaje la cartilla sanitaria y DNI si se posee.
- + Comunicar intolerancias alimentarias y otras alergias a manifestar.
- + Obligación de presentar Autorización firmada por familiares de menores de edad.
- + Videollamada con responsable de empresa organizadora para terminar la reunión.